



# KORISNIČKO UPUTSTVO ZA SAMOTESTIRANJE UZIMANJEM BRISA IZ NOSA

## Šta je samotestiranje uzimanjem brisa iz nosa?

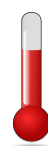
Samotestiranje je testiranje gde uzimate bris iz nosa.

- Ovo testiranje može otkriti da li ste dobili COVID-19.
- Ovo testiranje morate vršiti prilično često: jednom ili dva puta nedeljno.



Da biste se ovako testirali, neophodno je da:

- **Nemate nikakve simptome, kao što su groznica ili glavobolja.**
- Ne budete izloženi nekome ko ima COVID-19.



Ako imate simptome ili ako ste bili u kontaktu sa nekim ko ima COVID-19, morate da se podvrgnete laboratorijskom PCR testiranju ili brzom testiranju na antigene u apoteci.



## Kako izvršiti samotestiranje uzimanjem brisa iz nosa

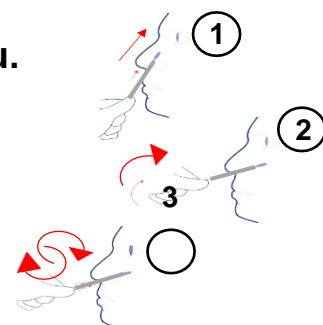
### 1. korak:

- Operite ruke sapunom i vodom ili ih dezinfikujte hidroalkoholnim gelom.
- Izvadite sve delove iz kutije i stavite ih na ravnu, dobro očišćenu površinu.



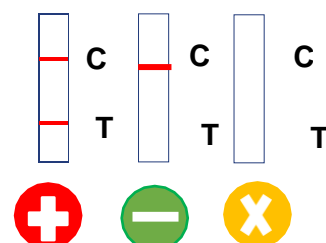
### 2. korak:

- **Stavite štapić od 2 do 3 centimetra duboko u jednu nozdrvu.**
- **Nežno podignite štapić u vodoravan položaj.**
- **Stanite kada osetite blagi otpor.**
- **Okrećite štapić unutar nozdrve.**



### 3. korak:

- **Sada treba da dobijete rezultate iz kutije:**
- **Dve obojene linije, jedna na C, a druga na T: test je pozitivan**
- **Samo jedna obojena linija na C: test je negativan**
- **Ako nema obojene linije: test se mora ponoviti.**



#### 4. korak:

- Stavite sve u kantu za smeće, zavežite je i operite ruke.



### Šta treba da uradite ako je test pozitivan

Odmah se podvrgnite PCR testiranju, koje je besplatno uz vašu Carte Vitale



#### Samoizolujte se da biste zaštitili druge

- Obavestite svakoga ko živi sa vama da se takođe mora samoizolovati i testirati.
- Obavestite sve one sa kojima ste bili u kontaktu.
- Samoizolujte se na 10 dana nakon testiranja.



**Obavestite svog lekara i on će vam reći šta treba da radite.**

Pratite svoje zdravlje i posavetujte se na veb stranici:

[mesconseilscovid.fr](https://mesconseilscovid.fr)



Ako imate poteškoća sa disanjem ili ako ste kratkog daha, odmah pozovite 15 ili 114 za gluve i nagluve.



**Pridržavajte se zaštitnih mera u trajanju od sedam dana nakon završetka perioda samoizolacije.**



### Šta treba da uradite ako je test negativan

Sledite i dalje zaštitne mere.

U slučaju bilo kakve sumnje ili ako počnete da imate simptome, podvrgnite se PCR testiranju ili brzom testiranju na antigene.



Više informacija možete naći na <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>